



**PACE**  
PROGRAMA  
DE ACCESO A  
LA EDUCACIÓN  
SUPERIOR



# Curso **EXPLORACIÓN VOCACIONAL**



GUÍA COMPLEMENTARIA

**AULA  
INTERACTIVA**  
PACE UCN

# LECCIÓN 1

## CONOCIÉNDOME Y EXPLORANDO MI ENTORNO

### ■ OBJETIVO DE APRENDIZAJE:

Identificar recursos personales y redes de apoyo que faciliten el cumplimiento de su proyecto vocacional.

### ■ INSTRUCCIONES GENERALES:

Utiliza esta guía como complemento a lo revisado en la presentación virtual e interactiva, a medida que vayas avanzando en los contenidos debes resolver las actividades propuestas.

### ■ PARA ACCEDER A LA PRESENTACIÓN INTERACTIVA:

Ingresar a la dirección a través del Link o escanear el código QR

En tu teléfono celular, abre la cámara y detecta los códigos QR, que darán acceso a las páginas o bien busca las aplicaciones en tu Android, Apple Store o AppGalery de Huawei.



**Código QR:**

**Link de la presentación:**

<https://view.genial.ly/609df74705d0550d925a586c/presentation-aula-virtual-leccion-1-conociendome-y-explorando-mi-entorno>





## ACTIVIDAD 1

### **Carta motivacional.** **Tema: Proyecto vocacional**



#### Instrucciones:

**1. Crea una carta motivacional sobre tu proyecto vocacional.**

**2. Te recomendamos seguir los siguientes pasos:**

2.1 Define tu meta vocacional. Pregúntate:  
¿Qué quiero hacer al terminar la enseñanza media?

Tu respuesta puede ser: continuar estudiando en la educación superior o continuar trabajando en algún área laboral.

2.2 Identifica al menos tres motivaciones. Pregúntate:  
¿Por qué quiero cumplir esta meta? Tu respuesta debe justificar los motivos por los cuales quieres continuar estudiando o trabajar.

Si tienes dificultades para identificar tus motivaciones, reflexiona sobre lo que realmente quieres. Pregúntate: ¿cuáles son mis sueños y metas? ¿qué tengo que hacer para cumplirlos? ¿cómo me sentiré cuando los cumpla? ¿por qué o para qué quiero cumplirlos?

**3. Ejemplo:**

Hola, mi nombre es Miguel, soy estudiante de 3° medio y al terminar mi enseñanza media me gustaría estudiar en una universidad alguna carrera relacionada con el área de la salud. Mis motivaciones para continuar estudiando son...

Carta motivacional:

Large rounded rectangular area with a light pink background and horizontal dotted lines for writing.



## ACTIVIDAD 2

**Mi anuncio publicitario.**  
**Tema: Autoconocimiento,**  
**intereses y habilidades**



### Instrucciones:

1. **Crea un anuncio publicitario, en el cual puedas promocionar todas tus habilidades e intereses.**
2. **En esta actividad, debes realizar una descripción personal que responda a las siguientes preguntas: ¿Quién soy? ¿Qué me gusta hacer?**
3. **Además, puedes incorporar aquellos beneficios que crees que son un aporte para la sociedad, los cuales puedes identificar respondiendo las siguientes preguntas:**
  - 3.1 ¿Para qué soy bueno(a)? ¿Qué habilidades socioemocionales tengo?  
¿Qué puedo aportar? ¿Qué habilidades cognitivas tengo?.

### 4. Ejemplo:

¡Hola! Soy Florencia Castillo, 17 años, me gusta el baile específicamente el merengue, además me encanta todo lo relacionado con vehículos. Soy muy buena revisando y arreglando todo tipo de vehículos, ya que, mi padre me ha enseñado desde pequeña, tengo habilidades para trabajar en equipo, empatía y mucha perseverancia. Entre las habilidades cognitivas que destaco en mi, se encuentra la solución de problemas y la creatividad e innovación.

Realiza aquí tu anuncio publicitario



## ACTIVIDAD 3

**¿Qué necesito para cumplir mi meta?**  
**Tema: Factibilidad**



Instrucciones:

1. Basándote en tu meta vocacional, completa el recuadro analizando cada criterio de factibilidad indicando lo que cuentas y lo que necesitas.

Meta vocacional	Indica si quieres estudiar o trabajar	
Criterios	Con lo que cuento	Lo que necesito
Económico		
Ubicación	Ej: vivo en Coquimbo	Quiero estudiar en Santiago
Características personales		
Salud compatible		

**Instrucciones:**

2. De acuerdo a tu meta vocacional, evalúa qué costos económicos, personales y de tiempo implica lograr tus objetivos.

Costos Económicos	
Costos Personales	
Costos Tiempos	

3. Preguntas reflexivas.

- ¿Qué o quiénes pueden ayudarme a cumplir mi meta?
- ¿Qué más necesito considerar para alcanzar mi meta?
- ¿Es posible cumplir mi meta en el tiempo propuesto?







## ACTIVIDAD 4



### Evaluando mis redes de apoyo Tema: Redes de apoyo

#### Instrucciones:

1. Según la presentación, piensa en las redes de apoyo que tienes y que pueden ayudarte a cumplir tus metas.
2. Completa con el nombre y marca con una "X" el tipo de apoyo que recibes de cada persona, guíate por el ejemplo.

Redes de apoyo	Apoyo emocional	Apoyo económico	Fuente de motivación
Familia			
1			
2			
Establecimiento Educativo			
1			
2			

Redes de apoyo	Apoyo emocional	Apoyo económico	Fuente de motivación
Amistades y/o conocidos			
1			
2			
Otras Instituciones			
1			
2			

### 3. Preguntas reflexivas:

- ¿Cómo puedo fortalecer mis redes de apoyo?
- ¿En qué me beneficia tener redes de apoyo?
- ¿Cómo me podría afectar no tener redes de apoyo?
- ¿Cuál es la importancia de tener redes de apoyo?

**¡EXCELENTE TRABAJO!**





**PACE**

PROGRAMA  
DE ACCESO A  
LA EDUCACIÓN  
SUPERIOR



**6 Años  
Acreditada**  
Desde: Noviembre 2016  
Hasta: Noviembre 2022

Gestión Institucional  
· Docencia de Pregrado  
· Docencia de Postgrado  
· Investigación  
· Vinculación con el Medio

